

# VÁNOCE

výjimečným ženám



2021

S-Press



**Fráňa Šrámek**  
**PROSINEC**

Po sněhu půjdu čistém, bílém,  
hru v srdci zvonkovou.  
Vánoční země je mým cílem.  
Až hvězdy vyplovou,  
tu budu blízko již.  
A budu ještě blíž,  
až lesní půjdu tmou.

Tu ztichnu tak, jak housle spící,  
a malý náhle, dětinný,  
a v rukou žmoule beranici,  
včarován v ticho mýtiny  
tu budu blízko již.  
A budu ještě blíž,  
svých slz až přeždu bystřiny.

Mír ovane mne jak by z chlěva,  
v němž vůl a oslík klímají,  
světýlka stříknou zprava, leva,  
noc modrá vzlykne šalmají,  
tu blízko budu již.  
Ach, jsem tak blízko již,  
snad pastýři mne poznají...

*Vážené čtenářky, vážení čtenáři,*

*vítám vás u letošního vánočního vydání a dovoluji vám, abych vám hned v úvodu nabídla trochu poezie. Tuto vánoční báseň od Fráni Šrámka jsme se kdysi učili povinně ve škole a možná jsme si neuvědomili, jak mistrovsky se dotýká kouzla a atmosféry tohoto jedinečného období.*

*Zkuste to dnes...*

*Stanislava Šveňková*

Vánoce Výjimečným ženám 2021,  
vydavatelství S-PRESS PUBLISHING,  
grafická úprava Michaela Pospíšilová Králová  
V publikaci byly použity fotografie  
z archivu účastníků.

# OHLÉDNUTÍ

Rok 2021 se blíží ke konci a my se zamýšlíme nad událostmi, které se v něm odehrály. Bilancujeme, rekapitulujeme a vnímáme stopu, kterou v nás zanechal. Na co jsme pyšní? Co se nám podařilo? S čím se musíme smířit? Co jsme mohli udělat lépe? Otázek se zdá být poslední dobou víc než jindy. Je to možná tím, že častěji čelíme změnám, které zasahují do našich osobních i pracovních životů. Že jsme svědky různých veřejných i osobních konfrontací, dotýkajících se citlivých témat. Vnímáme škody pandemie, které zasahují do všech našich oblastí a zaujímáme k nim svůj postoj. A slyšíme ze všech stran názory i rady druhých.

Kdysi dávno vyšel hospodář ráno na dvůr, podíval se na zamračené nebe a věděl, že musí jít sklídit úrodu. Že nesmí dlouho otálet, kalkulovat, odkládat. Nepotřeboval poradce, věřil svému selskému rozumu a odvedl práci tak, aby zabezpečil statek, rodinu, čeládku a ještě pomohl sousedům. Totéž se jistě odehrávalo i dobách dávnější minulosti. Takovému lovcí mamutů stačil bystrý instinkt, odvaha, srdce na správném místě a trocha štěstí. A večery u ohně, kde předával rady mladším.

Dnešní moderní doba přináší vymoženosti, které nám ulehčují život. Ale to podstatné, co potřebujeme k dobrému bytí, nenahradí žádná moderní technologie. Je to onen instinkt, vlastní rozum, odvaha a srdce na správném místě.

Zasedněme teď na chvíli k ohni, ohřejme si ruce a sdílejme cenné rady s úspěšnými ženami z našich časopisů, které slyšely od svých předků a řídí se jimi. A nepřekvapí je špatné počasí.

Žij tak, abys po sobě zanechala čistý stůl.

Vždy se snaž neztratit své dobré jméno.

Buď sama sebou, ale trocha diplomacie nikdy neuškodí.

Za člověka mluví činy.

Vychovej sama sebe k osobní svobodě a schopnosti prožívat soukromé štěstí.

Ne vše, co se na první pohled jeví jako prohra, tím nakonec může být.

Carpe diem - užij dne!



Změna je jedinou jistotou.

Raduj se z maličkostí - Don't worry be happy!

Važ si svých předků.

Buď připravena a nebudeš překvapena.

Znalosti ti nikdo nevezme.

Pomalou trpělivou hrou přiveď bílého krále k vítězství.





# NAPŘÍČ ČASEM

*Ten, kdo dosáhl v životě úspěchu, dobře ví, že k němu vede dlouhá klikatá cesta.*

*Obzvlášť to platí pro podnikání, kde nestačí mít jen talent, vzdělání, schopnosti.*

*Tady úspěch znamená umět se obrnit trpělivostí, ale i rozhodností, být tolerantní i nekompromisní.*

*Umět být včas na správném místě, jednat se správnými lidmi. Umět zůstat i včas odejít, dávat a zároveň se nerozdávat.*

*Elegantně zavřít dveře, do kterých už nikdy nechceme vstoupit.*

*Je toho mnoho, co nás učí podnikání. Svě o tom vědí majitelé a majitelky firem, kteří v našich publikacích odkryli svoje příběhy, vzestupy i pády. Nedávno jsem listovala v archivu a vybrala pro vás směsici zajímavých odpovědí výjimečných lidí, jejichž názory, ač některé staršího data, zůstaly napříč časem stále aktuální.*

**RNDr. Irena  
Ryšlinková, Csc.**  
matematicka, děkanka,  
politicka

**Jaké jsou Vaše  
profesionální zásady?**

Zásada – to zní skoro výhružně. Držím se stejných pravidel, jako v životě obecně. I na pracovišti platí, že nejdůležitější jsou lidé, které kolem sebe mám, jací jsou, co umí, jaké máme vzájemné vztahy. A z toho jde postavit vše.

**Bettina Lobkowicz**  
majitelka Bettina Lobkowicz  
Vinařství

**Co je pro Vás opravdu důležité?**

Být nezávislá jako žena i jako podnikatelka. Mnohokrát jsem odmítla nabídky, které by zpočátku možná byly výhodné. Víím, že by později nastal diktát a podmínky. To, že jsem nezávislá, je na jednu stranu nevýhoda, na druhou stranu svoboda. K nezávislosti musíte mít tým, se kterým chcete něco vybudovat. Tým, který nechce jen peníze, ale i perspektivu.

**Ing. Jaroslava Valová**  
zakladatelka a majitelka  
SIKO Koupelny & Kuchyně  
Manažerka čtvrtstoletí

**Co, podle Vás, nejvíce přispělo  
k obrovskému vzestupu a úspěchu  
Vaší firmy?**

Nedá se to vyjádřit konkrétně, ale jsem přesvědčena, že bez odvahy, pracovitosti, naší počáteční spřívnosti, obezřetnosti a důslednosti, by to určitě nešlo. A také bez výchovy mých dětí k poznání hodnoty peněz, bez soudržnosti rodiny a bez vzájemného respektu.





## Ing. Simona Kijonková zakladatelka logistické firmy Zásilkovna

### Co pro Vás znamená Vaše podnikání?

Je to můj sen, který se mi splnil. Dává mi svobodu, možnost pomáhat druhým a měnit zaběhnuté pořádky. Baví mě ráno vstávat do práce a přestože jsem někdy unavená, jsem vnitřně velmi šťastný a veselý člověk.



## Mgr. Tereza Podhorská manažerka spolku Můžeš podnikat

### Co je Vaším nejdůležitějším osobním a profesním cílem?

Tím osobním, být dobrá máma. Ve své profesi si kladu za cíl, aby co nejvíce mladých lidí v Česku vědělo, že mají život ve svých rukou a že je možné dělat to, co je skutečně baví. A také, aby každý řemeslník, sklář nebo farmář, byl pyšný na své povolání. Jednou z cest, jak k tomu mohou dospět je, že podnikají. Zaměstnaný řemeslník se pravděpodobně cítí vnitřně jinak, než řemeslník podnikatel. Podnikatelé je zvláštní druh sebevědomých lidí, kteří v sobě našli odvahu začít podnikat, překonávat překážky, řešit problémy, umět rozhodovat a žít třeba v nejistotě. To vše dohromady, když člověk rozvíjí a formuje, je potom pevnější, víc si věří a spoléhá na sebe. Je samostatný, není závislý na systému a může si pak dovolit mít svůj názor a stát si za ním. Podnikání činí člověka svobodnějším a nemyslím finanční svobodu, myslím určitou suverenitu.



## Radovan Havlín spolumajitel TOORS CZ s.r.o.

**Je vidět, že si vedete skvěle. Důkazem toho je přední pozice na českém i zahraničním trhu ve vašem oboru nebo to, že zaměstnáváte téměř 150 lidí, z toho polovinu ženy.**

Máte pravdu, museli jsme od začátku dřít, abychom se dostali tam, kde jsme dnes. Od žádného strýčka jsme peníze nedostali, na všechno jsme si museli poctivě vydělat.

### Takže podnikání je dřina a co ještě?

Dřina a především společenská zodpovědnost. Obecně mi vždycky dělalo dobře spojovat lidi a mít radost z toho, že se někam posouvají. Když se posouvají, jsou zodpovědní. Pokud se chci posouvat já, jsem zodpovědný především sám k sobě. Od začátku jsme se s mým společníkem snažili ve firmě obklopovat lidmi, kteří jsou lepší než my. Schopnými, chytrými, se kterými je nám dobře a učíme se od nich. A není to jen o inteligenci, ale především o životním náhledu. Poučit mě může profesor akademie stejně jako kluk, který opravuje auta a má správnou životní filozofii.

### Kultura nástupnictví

Líbí se nám lidé, kteří se snaží svoje know how předat dalším a radují se z toho, že ti další budou lepší než oni. A že budou pokračovat s nabytými zkušenostmi dál, třeba v jiné firmě či společenství.

### Kultura respektu

Respektujeme fakt, že generace "Y" je jiná, než generace "X". Musíme se tím zabývat, neboť generace "Y" již vyrostla na elektronických "hračkách" a my si uvědomujeme, že ji nemůžeme řídit tak, jako manažery starého typu a že jejich motivace je někde úplně jinde.

### Unesete kritiku?

Určitě, feedback je důležitý. Když se mnou kolegové, kteří mi jsou hierarchicky níže postavení (nerad ten výraz používám) nesouhlasí, vítám to, i když se zdá, že se mě to dotklo. Dotyčným poděkuji za názor a otevřenost a vyžadují to i od ostatních.



**Ing. Alena Drašnarová**  
majitelka EMT spol. s r.o.

**Co pro Vás znamená pojem  
etické podnikání?**

Nerada investuji tam, kde není nic konkrétního. Když moje dcera přišla s tím, že ve vedlejší vesnici má jedna maminka velmi těžkou životní situaci, ráda jsem jí začala pomáhat a činím tak dodnes, protože je za tím konkrétní člověk. Stejně tak jsem se podílela na finanční a lidské pomoci v jednom smutném příběhu nemocného mladého chlapce, který si přál před svojí smrtí vidět moře. Zorganizovala jsem pro něj cestu snů a podílela se na jeho důstojném odchodu. Z těchto věcí mám dobrý pocit, můžeme tomu říkat etika.



**Jiří Pokorný**  
majitel agentury Perseus,  
autor úspěšných knih  
o koučování

**Existuje podle Vás recept  
na úspěšné podnikání?**

Myslím, že žádný univerzální jednoduchý recept na úspěšné podnikání neexistuje. Jediné, co lze definovat, jsou některé základní faktory: nutné je mít zajímavý produkt, který lidé potřebují a trh jím není přesycen. Dále je nezbytná dovednost umět podnikat, tedy schopnost hlídat náklady, schopnost najít prodejní kanály a mít velkou psychickou odolnost. A v neposlední řadě mít štěstí.

**Co pro vás znamená  
pracovní doba?**

Ted zřejmě některé čtenáře nadzvihnu, nemohu ale jinak: samozřejmě respektuji rozhodnutí některých lidí, že jim práce bude nahrazovat i jiné věci v životě a díky tomu v ní tráví 12 i 16 hodin denně. Nicméně zdravá norma je 8 hodin pracovat, 8 hodin spát a 8 hodin se věnovat vztahům a sobě.



**Ing. Dagmar  
Jelínková**

předsedkyně představenstva  
společnosti  
Economy Rating a.s.

**Po letech podnikání jste se  
rozhodla věnovat se více době.**

**Co Vás k tomu vedlo?**

Začnete si všimnout, že ubývá energie. Chybí v pracovním nasazení, ve sportu, v rodině. Začala jsem se rozhlížet kolem sebe a viděla, že spousta mých vrstevníků rezignuje, ale já mezi ně rozhodně nepatřím. Chtěla jsem něco změnit, ale není to vůbec lehké. Začala jsem navštěvovat různé semináře, přečetla hodně odborných publikací, abych se dozvěděla o zdravém životním stylu co nejvíce. Doslova jsem hltala informace o epigenetice a novém medicínském směru anti-aging a zde jsem našla pro sebe svou cestu. Je založená na správné výživové stravě, doplněné výživovými doplňky. Začala jsem pravidelně cvičit a přestala se stýkat s lidmi, kteří na svůj věk naříkají. Obklopuji se těmi, které život prostě baví, to je celé.





## JUDr. Václav Růžička

předseda představenstva  
a majitel Alkom Security a.s.,  
majitel zámku Berchtold

**Byl jste za svoje aktivity  
dostatečně odměněn?**

Určitě, cítím se svobodný ve spokojené rodině, s možností dělat práci a záliby, které mě těší. Baví mě být prospěšný blízkým nebo těm, kteří pomoc potřebují.



## Libuše Šulcová

žena s krásnými životními  
tituly – prababička,  
aktivní automobilová závodnice,  
9 titulů Mistr republiky

**Jaký vzkaz byste zanechala  
budoucí generaci?**

Slovy básníka:

*“Lásky si važte jako dárku  
a s léty si jí važte stále víc.*

*Láska, to nejsou jen schůzky v parku,  
vzdychat a hledět na Měsíc.  
Přijde i nečas, bolest, tíseň,  
pak zkřehlé, kdo vás zahřeje?*

*Láska je jako dobrá píseň  
a píseň složit těžké je.”*





# sepos<sup>®</sup>

■ DVEŘE ■ ZÁRUBNĚ



„Blíží se Vánoce, pro firmu SEPOS jsou ty letošní již třicáté. Všem Vám přeji, abyste s novým rokem otevřeli pomyslné DVEŘE k lepším zítřkům, dveře ke štěstí, k radosti. Především nám však přeji pevné zdraví, které je bezpochyby základem těch imaginárních DVEŘÍ ke spokojenosti.

I když jsme to věděli vždy, poslední období nás jen utvrzuje v tom, jak moc je zdraví křehké.

Více než upřímně přát hodně zdraví pro ty pomyslné dveře udělat bohužel neumím, rád Vám však pomůžu otevřít Vaše NOVÉ KRÁSNÉ DVEŘE, to v SEPOSU umíme dobře.

Jsme rodinná firma s dlouholetou tradicí. Váš specialista na DVEŘE A ZÁRUBNĚ, jehož posláním je plnit sny o krásných interiérech. Naším cílem není jen prodat dveře nebo vyrobit zárubně, my den co den děláme všechno proto, aby každý náš příběh končil u spokojeného zákazníka.“

Lumír Kozubík, majitel SEPOS, spol. s r.o.



[www.sepos.cz](http://www.sepos.cz)  
[www.dvereslim.cz](http://www.dvereslim.cz)



# VIDĚT ZA HORIZONT

Helena Kohoutová  
zakladatelka projektu  
Ocenění Českých Podnikatelek



**Z**a poslední rok Podnikatelská platforma Helas-Budujeme hrdé Česko překvapila své členy a členky mnoha novinkami. Díky tomu, že se Heleně Kohoutové daří s kreativitou a potřebnou flexibilitou rozvíjet své vize je i ocenění Duhový delfín získané v soutěži Marketér roku za vytvoření Podnikatelské E-Platformy Helas.

**Podnikatelská platforma Helas většinu svých aktivit přesunula na online a přitom je stále místem kde vzniká prostor pro rozvoj vztahů, byznysu i vzájemnou podporu...**

V dnešní do složitě době je víc než kdy jindy velmi významné vytvářet mikroklima po-

dobně naladěných lidí, a to čeští podnikatelé bezesporu jsou. Právě vzájemná podpora a sdílení nabývá ještě většího významu než dříve. Byznys je důležitý, ale nadešel a pozitivní místo důvěry velmi důležité. Všimli jsme si, že většina podnikatelů našla nové aktivity či cestu, jak jít dál. Vytváříme zázemí a prostředí, kde se přirozeně propojují tisíce firem z celé České republiky a navzájem se inspirují. Všechno jsou to důvěryhodní klienti a dodavatelé. V době extrémních změn se snažíme flexibilně reagovat a pořádáme pro ně řadu webinářů, protože jen firma, která se vzdělává se může rozvíjet. Na osobní setkání jsme rozhodně nezanedbali a letos uspořádali několik komorních setkání a velký společenský večer. Vše se odehrávalo strategicky na přelomu léta

a podzimu. Online aktivity ovšem logicky převládly a velký zájem ukázal, že jsme se střetli do černého. V průběhu roku proběhlo přibližně 40 online výběrových butikových akcí pro naše členy, kterých se zúčastnilo asi 1000 významných podnikatelů.

**Většina vašich členů jsou účastníci soutěží Ocenění Českých Podnikatelek, Ocenění Českých Lídrů, Ocenění Českých Exportérů. Jak velký byl letos o účast v soutěžích zájem?**

Letošní zájem byl mimořádný a velice nás potěšil. Jsme rádi, že si firmy i v náročném období plném změn a zvratů našly čas k účasti a komunikaci. V loňském i letošním roce se



opět potvrdilo, že firmy zapojené do projektů Podnikatelské platformy Helas jsou lídry ve svém byznysu nejenom u nás, ale i ve světě a svým konáním vytvářejí ekonomickou i sociální stabilitu naší země. Jsou významnými zaměstnavateli, své zaměstnance podporují. Obrat všech zúčastněných je někde kolem 200 miliard českých korun. Také s oblibou říkám, že není malého a velkého podnikání, každý člověk, každá firma, každý projekt je důležitý, byť na svém začátku. Připravili jsme také program pro malé podnikatele a živnostníky, aby mohli čerpat z našeho 24 letého know how. Jsme zde pro každého.

**Oceňujete a podporujete české ženy, vytváříte tak skvělou komunitu, která si pomáhá a budoucím podnikatelkám (ukazuje čeho je možné dosáhnout). Jak velký podíl měly ženy letos ve vašich soutěžích?**

Stejně jako v partnerské soutěži Ocenění Českých Lídrů sbíraly i ve 14. ročníku soutěže Ocenění Českých Podnikatelek vavříny zejména zástupkyně rodinných firem. Loni jich byly mezi finalistkami tři čtvrtiny, letos jich je 37. Úspěšné podnikatelky byly oceněny celkem v sedmi kategoriích. Podmínky vstupu do soutěže splnilo 25 760 kandidátek, z nichž bylo na základě ratingu vybráno 2456 semifinalistek. Do finále se dostalo 112 žen. A jejich život není jen o podnikání. Zvládly být při tom i maminkami a manželkami.

**Pro členy platformy Helas – Budujeme hrdé Česko jste letos připravili mnoho zajímavých novinek a produktů.**

**Povězte nám o nich něco více...**

Kromě toho, že na celodenním setkání Podnikatelské platformy Helas-Budujeme hrdé Česko byli představeni vítězové vašich projektů uvedli jsme také novou značku ETERNAL BY HELENA. Pod touto značkou vznikají produktové kolekce, které mají hluboký duchovní přesah. Smyslem je vnímání jednoty, poznání, že všechno souvisí se vším a dosažení moudrosti. Součástí kolekce je soubor sedmi obrazových reprodukcí HARMONIA CAELESTIC – Duhová harmonie,

sada omalovánků a miniatur SEPTEM MYSTIC – Sedmero tajemství života, olejový parfém s CTEO® ETERNAL ABUNDANCE – VĚČNÁ HOJNOST od Bewit. Pozoruhodné jsou kolekce šperků. Nejprve sedm ručně vytvořených šperků TAO FLUENTIA – Cesta božské hojnosti a dále kolekce HRDÝ LEV symbolizující sílu, radost ze života, vnitřní motivaci, obojí od Bergl Diamonds. V rámci setkání také proběhl Obřad připínání HRDÉHO LVA, který se stal před časem symbolem platformy Helas – Budujeme Hrdé Česko. Pro jeho nové majitele z řad českých podnikatelů se stal nejen krásným doplňkem, ale i osobním symbolem.

**Jak se zrodil nápad vytvořit vlastní značku?**

Hodně dlouho jsem cítila, že bych ráda vytvořila něco osobitého a s přesahem, tak trochu mimo běžný byznys. Po nějakém čase hledání cest vše do sebe začalo zapadat. Ten příběh začal dávno před pandemií, ale ta vše hodně urychlila. Mám radost z toho, že jsme období plné změn ustáli, ale také rozšířili aktivitu Podnikatelské platformy Helas- Budujeme hrdé Česko. Zde však mé aktivity nekončí. Mojí další láskou je vše kolem zdraví a harmonie a pozitivního přístupu k životu. Brzy představíme další projekt, který i v kontextu dnešních dní bude dávat smysl a přinášet radost.







**Hosté si mohli v gotických sklepeních kláštera prohlédnout také vaše originální ručně malované obrazy. Jaká byla cesta k tomuto uměleckému vyjádření?**

V první fázi to bylo pro mě něco neuvěřitelného, nečekaného a neplánovaného a zároveň mi před rokem a půl intuice přinesla informaci, že se něco takového začne rodit. Umění mě provázelo v různých formách od dětských let. Je to jakýsi návrat ke kořenům a kreativité která je mi vlastní.

**Nedávno vyšla také kniha *Most k úspěchu*, která je první částí trilogie *Svou vlastní cestou*. Jak vznikl nápad vydat knihu?**

Za téměř čtvrtstoletí, které jsem věnovala propojování a oceňování osobností českého byznysu jsem, vyslechla mnoho příběhů plných odvážných vizí, usilovné práce a odhodlání. V průběhu let uzrála myšlenka vyprávět tyto lidské a podnikatelské příběhy prostřednictvím trilogie s podtitulem *Svou vlastní cestou*. Podařilo se mi sestavit tým kreativních lidí, kteří pod mým vedením na knize pracovali a *Most úspěchu* vyjde už v letos v listopadu. Můžete těšit na třicet podnikatelských příběhů vyprávěných prostřednictvím rozhovorů, v nichž osobnosti českého byznysu odhalily i druhou stranu úspěchu a těžké momenty, které musely v životě a podnikání překonat. Někdy naopak úspěch přichází rychle a bez varování.

O tom, jak se s ním vyrovnat se dozvíme ve druhé části řady *Co dokáže úspěch*. Třetí díl *Naplněná vize* je zaměřený na příběhy lidí, kteří došli k nadhledu a rovnováze díky svému nastavení pro spolupráci a prospěch celku.

**Chystáte ještě nějaké další novinky?**

Pracujeme na prohloubení a celkového přístupu obsahu komunikace v rámci Podnikatelské platformy *Helas*, a to i propojením přes nový komunikační kanál, který bude mít překvapivou podobu. Snažíme se obrazně řečeno dívat za horizont a celý projekt vyjadřuje to, že jdeme kupředu, ale držíme se zároveň klasických hodnot. Tak jak Martina Kociánová říká „Kupředu do minulosti“. I my jsme se vydali na tuto cestu, protože v době, kdy je všechno online včetně zpravodajství, tak my se vracíme zpět na ten krásný papír. Chceme dál intenzivně a neúnavně představovat příběhy českých firem a českých značek a podporovat je v tom vzájemném propojení, inspiraci i pocitu, že to stále dává smysl.

**Co vám udělalo v poslední době radost?**

Kromě všech zmíněných projektů také to, že si náš parfém z čistě přírodních ingrediencí již našel své první klienty, a to nejen mezi ženami, ale i v pánské společnosti. Olejovému parfému značky *ETERNAL BY HELENA – VĚČNÁ HOJNOST* jsme v *Helasu* propadli všichni. Vážím si svého týmu, který se stejnou posedlostí je se mnou v dobách lehkých i těch, kdy se musí „máknout“. Radost mi dělá můj syn a je potřeba poděkovat i rodině za zázemí. Radost mi Ti všichni, kteří nás následují ať již v rovině spolupracovníků, klientů či finalistů v našich projektech *Ocenění Českých Podnikatelek*, *Ocenění Českých Lídrů* a *Ocenění Českých Exportérů*.

Mimořádné poděkování patří mým kolegyním ve firmě, které se mnou všechny do toho „jdou“ a mému tatínkovi, který stojí organizační koordinací vnitřních procesů.



autor předlohy



autor šperku



Kolekce šperků

# HRDÝ LEV

100 % výtěžku z prodeje kolekce šperků  
HRDÝ LEV je použito na rozvoj aktivit  
BUDUJEME HRDÉ ČESKO.



BUDUJEME  
HRDÉ  
ČESKO

[www.eternalbyhelena.cz](http://www.eternalbyhelena.cz)





BUDUJEME  
HRDÉ  
ČESKO

OCENĚNÍ  
ČESKÝCH  
PODNIKATELEK

PODNIKATELSKÁ  
PLATFORMA HELAS  
OD ROKU 1997

## GRATULUJEME VÍTĚZKÁM 2021

### MALÁ SPOLEČNOST

Monika BRUNETTOVÁ, Frit, s.r.o.  
Radomíra ŠTĚPÁNOVÁ, ALERGONET GROUP s.r.o.  
Blanka KOREJSOVÁ, PASÁŽ Korejšová s.r.o.

### STŘEDNÍ SPOLEČNOST

Eva HRONOVÁ, REVATECH s.r.o.  
Ilona KEJKLÍČKOVÁ, Soukromá klinika LOGO s. r. o.  
Věra BABIŠOVÁ, A – GIGA s.r.o.

### VELKÁ SPOLEČNOST

Jarmila RAPPERSBERGER, RAPPÁ s.r.o.  
Eva DOKOUPILOVÁ, MEDICAL PLUS, s.r.o.  
Zdeňka HEYN EDLOVÁ, LUBRICANT s.r.o.

### CENA ČSOB - VÝJIMEČNÁ PODNIKATELKA

Martina POSPÍŠILOVÁ, MultiBoard s.r.o.

### CENA ZA VÝJIMEČNÝ RŮST

Vladimíra ŠTĚPÁNOVÁ, NewWaterMeaning s.r.o.

### CENA ODPOVĚDNÉHO PODNIKÁNÍ pod patronací VODAFONE CZECH REPUBLIC

Andrea BEDNÁŘOVÁ, ENVIROCONT s.r.o.

### CENA PRO VÝROBNÍ PODNIK V RUKÁCH ČESKÉ ŽENY pod patronací ATELIER-S

Olga ČERNÁ, ESITO CZ s.r.o.

### CENA ZA DIGITÁLNÍ TRANSFORMACI - pod patronací Microsoft & DAQUAS

Dana DVOŘÁKOVÁ, MM publishing, s. r. o.

### CENA ZA INOVATIVNÍ ŘEŠENÍ - pod patronací Generali Česká pojišťovna

Radka HYNKOVÁ, AGROVÁPNO s.r.o.

[www.oceneniceskychpodnikatelek.cz](http://www.oceneniceskychpodnikatelek.cz)

#### HLAVNÍ PARTNER



#### GENERÁLNÍ PARTNER



#### ZAKLADATEL



#### ZÁŠTITA



#### ODBOBNÝ GARANT



#### AUDITOR



#### PARTNEŘI



#### MEDIÁLNÍ PARTNEŘI





# ŠŤASTNÝM A SPOKOJENÝM SE ČLOVĚK STÁVÁ POUZE Z VLASTNÍHO ROZHODNUTÍ

Mgr. Marcela Troubilová

ředitelka Centra sociálních služeb pro osoby se  
zrakovým postižením v Brně-Chrlicích



## Marcela Troubilová

absolvovala Pedagogickou fakultu v Hradci Králové a po té studovala na Masarykově univerzitě v Brně Filozofickou fakultu, obor Školský management. Před nástupem do funkce ředitelky v Chrlicích dvanáct let pracovala v pozici Regionální ředitelky pro Jihomoravský kraj v neziskové organizaci SOS dětské vesničky. Pandemie covidu urychlila proces úsporných opatření ve většině neziskovek a tak byla postavená před výběr. Buď zůstane nadále pracovat pro SOS dětské vesničky, ač už v jiné pozici nebo využije možnosti odejít a nabídnout své dovednosti a nabyté zkušenosti v jiné oblasti sociálních služeb. Rozhodnutí bylo celkem rychlé, zamávala kolegům na rozloučenou a vydala se vstříc novému. Nevěří na náhody, ale v té době jí zrovna náhodou padl do oka inzerát Ministerstva práce a sociálních věcí na výběrové řízení na pozici ředitelky Centra služeb pro osoby se zrakovým postižením v Brně-Chrlicích. A ne zrovna náhodou toto výběrové řízení vyhrála. Prostě všechno je tak, jak má být. Náhody neexistují. Její další životní etapa je tedy nyní spojená se zrakově postiženými lidmi.

**C**SS CHRLICE je státní příspěvková organizace, jejíž zřizovatel je MPSV ČR. Její základním posláním je poskytovat sociální služby osobám, které v důsledku svého těžkého zrakového, (často v kombinaci s mentálním nebo tělesným) postižení mají sníženou soběstačnost a jejich situace vyžaduje pomoc a podporu pro zajištění svých potřeb. Centrum sídlí v objektu původního arcibiskupského zámku, jehož historie sahá do začátku 20. století a který sloužil jako slepecký ústav.

Klienty centra jsou dospělí lidé se zrakovým postižením, kteří buď mají vrozené nebo získané. Mohou ho mít v kombinaci s jiným postižením, ale zrakové musí být dominantní. Jsou to lidé, kteří neovládají svoji životní

situaci řešit ani za pomoci jiné osoby, rodiny nebo jiného druhu sociální služby. Mnoho uživatelů je v seniorním věku a trpí dalšími přidruženými nemocemi. Mnoho z nich je imobilních nebo částečně mobilních a potřebují péči při zvládnutí osobní hygieny, stravování a podobně. Jsou mezi nimi velmi šikovní a manuálně zruční uživatelé, kteří pletou košíky, vyšívají, navlékají korálky, někteří chodí pracovat do chráněných dílen, jiní jsou hudebně nadaní a krásně zpívají a hrají na hudební nástroje, skládají básně, pracují na počítači a vyučují ostatní zájemce, zajišťují pravidelné vysílání do interního rozhlasu, sportují. Žijí zde manželské páry, které sem již jako manželé přišly, ale i ti, kteří se v do-

mově potkali a sezdali se ve zdejší kapli. Uživatelé centra jsou rodiči, prarodiči i potomky, někteří jsou osamělí, jiní mají pěkný vztah s rodinou, někteří jsou společenší, druzí mají raději své soukromí a klid ... ale především každý z nich má svůj silný životní příběh.

**Proč jste si vybrala toto povolání? Zcela jistě to souvisí s Vaší ochotou a potřebou pomáhat druhým.**

Ano, mám v sobě už od dětství zakořeněnou potřebu pracovat s lidmi. Základ jsem dostala nejspíše do vínku od přírody. Pak na mě mělo vliv i to, že jsem prostřední ze tří sourozenců. Odborná vědecká obec má totiž zato, že pro-





střední děti mívají v sourozeneckých sporech smířčí funkci. Díky tomu se přirozeně učí empatii, trpělivosti, ale i diplomacii, která je vede ke kompromisům a harmonii. Prostřední děti jsou skvělí vyjednávači a s ostatními dokážou výborně komunikovat. To na mě sedí. Život mezi sourozenci mě naučil všemu potřebnému pro život, jsem vybavená do nepohody a vždy přichystaná nabídnout pomoc a řešení. Završila jsem to absolvováním výcviku v mediaci, abych jako mediátor mohla pomáhat lidem řešit jejich rodinné nebo partnerské spory.

### **S jakým předsevzetím jste do tohoto centra přišla?**

Jako ředitelka mám možnost nastavovat a formovat interní procesy, pracovní postupy, firemní kulturu. Chci posunovat věci k lepšímu, zkvalitňovat poskytované služby a specifikovat nabídku služeb tak, aby co nejvíce vyhovovala potřebám klientů. Současně nechci zapomínat na zaměstnance. Především oni jsou nositeli kvality. Většina z nich je v každodenním přímém kontaktu s klienty, a proto je nutné, aby rozuměli mým vizím a byli ochotni je se mnou sdílet a realizovat je. Aby mohli poskytovat kvalitní péči, potřebují ve mně mít člověka, který vytváří otevřené, srozumitelné a strukturované pracovní zázemí pro jejich náročnou práci.

### **Co Vám tato práce dává?**

Dává mi především smysl. Potřebuji cítit, že dělám užitečnou a smysluplnou práci. I když

odcházím domů unavená z řešení různých situací a problémů, které denně vyvstávají, vnímám, že s každým řešením posunuji chod organizace k lepšímu. Potěší mě, když dostanu pozitivní zpětnou vazbu od některého z kolegů nebo od klienta. A když občas musím řešit i nějakou stížnost, vnímám ji jako možnost k dalšímu zlepšení.

**Které základní požadavky podle Vás musí být plněny vůči klientům, aby žili šťastným důstojným způsobem, ať ve vašem**

### **nebo jiném podobném zařízení pro handicapované?**

Ze zkušenosti vím, že šťastným a spokojeným se člověk stává pouze z vlastního rozhodnutí a že štěstí člověka má pramálo společného s jeho zdravím nebo zázemím. Dokonce ze závěru jednoho mnohaletého sociologického průzkumu vyplývá, že zdraví a spokojenost lidí závisí především na kvalitě jejich vztahů s jejich nejbližšími.

Pro mě jsou v rámci pomoci nejdůležitější dva aspekty. První z nich je, že pomáhat se dá pouze lidem, kteří o pomoc stojí. Je těžké a v podstatě nemožné pomoci člověku, který jakoukoliv nabízenou pomoc odmítá. Takto vynaložená energie zůstává ve výsledku nezúročená a ještě je člověk frustrovaný tím, že chce pomoci a ono se to nedaří. I s takovými klienty ale musíme pracovat a musíme být schopni tuto realitu přijmout. Dalším důležitým aspektem pomoci je „vědět jak“. Mnohokrát dobře myšlená pomoc může mít pro příjemce pomoci vážné negativní důsledky. V tomto ohledu vnímám jako základ multidisciplinární spolupráci. Týmová práce odborníků, kteří znají klienta každý ze svého profesního úhlu pohledu, vnímání jeho potřeb, naslouchání a empatie, to vše dává dohromady to správné nastavení jeho individuální podpory a důstojnosti života.



**Centrum oslaví v příštím roce 100. výročí své existence a pomoci nevidomým.**



## Jaká péče je u vás klientům poskytována?

Naším uživatelům poskytujeme ucelený komplex sociálních, ošetrovatelských a zdravotních služeb. Provozujeme dva druhy sociálních služeb, a to Domov pro osoby se zdravotním postižením a Odlehčovací služby. Obě tyto služby jsou pobytové. Uživatelé u nás bydlí v jedno nebo dvoulůžkových pokojích. Pracovníci přímé obslužné péče poskytují uživatelům pomoc a podporu v oblasti hygieny, stravování, oblékání, úklidu pokoje a podobně, pracovníci základní výchovné péče doprovází uživatele při cestách na úřady, na nákupy, k lékařům, organizují a zajišťují různé společenské, kulturní nebo sportovní aktivity ať už skupinové nebo individuální. Nabízíme výuku Braillova písma, nácvik podpisu, prostorové orientace a samostatného pohybu, zajišťujeme kompenzační pomůcky a péči o ně. V případě zájmu či potřeby zprostředkujeme zájemcům i psychologickou podporu ze strany našeho smluvního psychologa.

## Bez čeho se v centru neobejdete?

Rozhodně se neobejdu bez lidí, kteří vnímají svoji práci spíše jako své životní poslání. Protože tuto práci nezvládne každý. Neobejdu se bez lidí, kterým nevádí strávit v zaměstnání více času, než jim přikazuje zákon a bez nároku na odměnu. Neobejdu se bez lidí, kteří vykonávají svou práci s lidskostí, slušností a s vysokou mírou profesionality současně.

## Bliží se vánoční svátky, jak je budou klienti v Chrlicích prožívat? A Vy v osobním životě?

Mnoho uživatelů odjede strávit vánoční svátky ke svým rodinám a k mnohým uživatelům přijedou rodinní příslušníci na návštěvu předat vánoční dárky. Jinak samozřejmě nebude v našem Domově chybět štedrovecerní ryba s bramborovým salátem ani vánoční cukroví. Naši pracovníci se postarají o zdobení vánočních stromečků. V televizích a v rádiích se budou vysílat koledy, pohádky a vánoční příběhy. Já osobně plánuji vánoční svátky prožít obdobně, v klidu a v pohodě, s klasickými vánočními pohádkami a s Rybovou Českou mší vánoční.

## Co byste popřála vašemu centru do roku 2022?

Do roku 2022 přeji všem svým kolegům spoustu pracovního elánu a hodně trpělivosti v jejich vysoce zodpovědné a nelehké práci a našim uživatelům hodně příležitostí

k radosti a pozitivní postoj k životu. Ať se nám všem daří prožít další rok ve zdraví, ve vzájemné úctě a respektu k sobě navzájem.

[www.centrumchrlice.cz](http://www.centrumchrlice.cz)





# SLUŠNOST, PRACOVITOST, POMOC BLIŽNÍMU

Hana Portová,  
majitelka slévárny ALFE Brno s.r.o.



FOTO: JADRAN ŠETLIK



**J**ejím krédem je slušnost, pracovitost a pomoc bližnímu, proto podporuje zdravotně handicapované osoby a patří dlouhodobě ke sponzorům Centra sociálních služeb pro nevidomé v Chrlicích. Zde totiž vyrůstala a má k tomuto kraji i lidem vřelý vztah. S nevidomými dětmi ze zámku, který byl již v roce 1920 přidělen ústavu slepců, se setkávala už jako

malá dívka ve škole i v běžném životě a pomáhat jim bylo pro ni samozřejmostí. Stejně se chovali její rodiče, prarodiče a všichni občané Chrlic.

Od roku 1992 řídí jako jediná žena v ČR slévárnu. Od začátku svého podnikání věnuje velké úsilí tomu, aby splnila povinnost vůči svým předkům, na jejichž práci je velmi hrdá a vrátila slévárně zaslou slávu. ALFE BRNO, s.r.o. založil v roce 1912 její dědeček pod názvem Moravia – slévárna železa a kujné litiny. Od roku 1992 je slévárna zpět v soukromých rukou, bez zahraniční spoluúčasti a pokračuje v tradici české slévárenské výroby. V současnosti se ALFE Brno s.r.o. zaměřuje na kusovou a malosériovou výrobu průmyslových odlitků. Její výrobky najdete na zámcích Hluboká, Mariánská Týnice, na Šilingrově náměstí a v Besedním domě v Brně, v rakouských městech Langenlois, Krems, ve Francii, v Bruselu, Švédsku, Itálii, Německu, na Slovensku a také

v New Yorku v budově Českého národního domu.

Hana Portová byla odměněna Parlamentem České republiky pamětním listem za přínos k rozvoji českého podnikatelského prostředí a v roce 2015 dostala cenu za šíření dobrého jména Jihomoravského kraje.

#### Kde budete slavit letos Vánoce?

Se svojí rodinou a velmi se na ně těším.

#### Na co jste ve svojí firmě v uplynulém roce pyšná?

Především na to, že všichni zaměstnanci ustáli dobu covidu bez zdravotních následků.

#### Co byste popřála Vaší slévárně do Nového roku?

Přeji všem zaměstnancům hodně zdraví, aby bylo dost práce a abychom celou krizovou situaci zdárně ustáli, neboť rok 2021 nebyl pro podnik příznivý.



slévárna před rekonstrukcí



slévárna po rekonstrukci



# NA JEDNÉ PÍŠŤALE BUDE VYRYTO I JMÉNO CHALKU

Ing. Dana Hrabáková  
majitelka Chalk spol.s r.o.



**V**yrůstala na Příbramsku, v kraji bohatém na nerostné suroviny a ty ji v její profesi doprovázejí od malička. Chodívala se svým tatínkem do Ústavu pro výzkum rud, kde pracoval jako výzkumný pracovník. Po gymnáziu a na vysoké škole tam pracovala jako brigádnice a poté nastoupila do odboru chemické úpravy a druhotných surovin. Dalo by se říci, že v tomto oboru prošla vším a během dvou let byla pověřena vedením výzkumných úkolů. Její pracovitost, odvaha a odbornost ji přivedly k vlastnímu výrobku, který dnes zná téměř celý sportovní svět.

Firma Chalk se zabývá výrobou magnesia pro sportovní účely, které je možné označit chemickým názvoslovím jako zásaditý uhličitan hořečnatý se speciálními fyzikálními vlastnostmi. Firma vyrábí přes 50 tun tohoto magnesia za rok a vyváží ho do celé Evropy, ale i do Číny a dalších destinací.

Dana Hrabáková získala za svoji práci mnoho ocenění a veřejného uznání.

**Vaše firma slaví stále velké úspěchy u nás a na zahraničním trhu.**

**Je to zcela jistě kvalitním produktem – magnezium (tzv. „maglajzem“), který jste si sama vymyslela. V čem spočívá jeho jedinečnost a atraktivita?**

Většina mých kolegů a zaměstnanců vyrábí náš maglajz ráda a zřejmě je to na něm vidět – asi proto se tak dobře prodává.

**Jak se daří v současnosti firmě Chalk?**

Chalk je v docela dobré kondici – investujeme do nových strojů a linek, abychom v dnešní době zdražování, chybějících zdrojů a surovin obstáli.

**Jaké byste zmínila důležité milníky firmy za uplynulé dva roky?**

Uplynulé dva roky nám ukázaly, že na tomto světě není nic samozřejmé. Většina lidí si uvědomila především cenu zdraví, slušnosti a solidarity. Pandemie jasně ukázala kdo je kdo a odhalila spoustu bezohledných sobců. Na druhé straně se ukázala neuvěřitelná naděje, že může být lépe, pokud se spojíme a poučíme.

**Už víte, jak budete trávit letošní Vánoce?**

Doufám, že nás v Chalku čekají obvyklé Vánoce – ozdobíme jedličku z naší zahrady tradičními kuličkami z maglajzu ve firemních barvách, abychom pod ní mohli mít dárečky a na společné besídce všem poděkují za úspěšný rok 2021. Jak budou vypadat moje soukromé Vánoce bohužel záleží na covidu! Byla bych velmi nerada, kdyby se opakovala situace z loňského roku, kdy k nám poprvé v životě nemohla přijet holandská část rodiny a společný Štědrý den jsme oslavili až 19. července!



## Co pro vás tyto svátky znamenají?

Vánoce jsou pro mě časem setkávání, zastavení a zamyšlení.

## Vzpomínáte si, jaké byly v dobách Vašeho dětství?

Nikdy nezapomenu na rozsvícené oči mých blízkých a nádhernou vůni stromečku a celého domova – především s tím mám tyto svátky spojené.

## Vzpomenete si na svůj nejkrásnější vánoční dárek, který jste dostala?

Žádný konkrétní dárek, z kterého bych byla úplně pať, si nepamatuji. U nás byla vždycky nejdůležitější ta krásná atmosféra a možnost být spolu.

## Jaké dodržujete vánoční zvyky?

Každý rok stavíme betlém, který vyřezal táta, když jsem byla malá. A hlavně se snažíme, aby byly Vánoce pořád stejně krásné.

## Kterou koledu máte nejraději?

Koledy mám moc ráda. Jako spouště dětí mi nejdřív utkvělo „hajdom, hajdom...“ z Pásli ovce Valaši. Na základní škole nás naučili pouze Stojí vrba košatá, protože jsme žili ve zvláštní době. Proti tomu byl obrovský kontrast, když mi babička zpívala Narodil se Kristus pán. A fascinují je i příběh Tiché noci, která má dokonce své muzeum – v době před covidem jsem ho stihla navštívit.

## Jste známa svojí příkladnou charitativní činností, řekněte nám, prosím, koho, co a proč Vaše firma sponzoruje?

Podporu Hasičů v naší obci beru jako samozřejmost – obzvlášť, když se dostane k dětem. Přes Červený kříž jsme poslali peníze do Nepálu po zemětřesení v roce 2015. (čtyři roky před tím jsme s partnerem obešli Annapurny a prožili tam nádherných 5 týdnů – tu zemi budu mít v srdci do smrti). Takže pokračování v podpoře tištěných brožur pro děti, aby se naučily první pomoc, bylo automatické.

V roce 2017 jsem osobně poznala Honzu Tománka. Jeho smutný příběh jsem znala

z doslechu. Je to obdivuhodný člověk, kterého srazilo v 15ti letech auto, když se vracel z fotbalového tréninku. Od té doby je na vozíku, ale sportu se věnuje stále. Když takto hendikepovaný člověk ujede Jizerskou padesátku a dokonce i Vasův běh (Vasaloppet – 90 km, v zimě na lyžích), je to obdivuhodné. A to je ještě několiknásobným mistrem světa v polovičním triatlonu. Takovému člověku velmi rádi finančně přispíváme. A navíc se z nás stali přátelé. Ono když vidíte usměvavého kluka s takovým osudem, uvědomíte si, že nemá cenu si stěžovat a trápit se nesmysly.



On nám jasně ukazuje, že zdraví je v životě nejdůležitější. Je naše sluníčko.

Pevně věřím, že o letošních Vánocích uslyšíme v kostele Nejsvětější Trojice v Dobříši nové varhany. Do sbírky jsme rovněž přispěli a na jedné píšťale bude vyryto i jméno Chalku.

## Co si přejete do Nového roku 2022?

Především zdraví – mnozí víme, že to není fráze.

[www.chalk.cz](http://www.chalk.cz)



# ÚSMĚV JE TO NEJKRÁSNĚJŠÍ, CO SI MŮŽEŠ OBLÉCI

Nadčasový design – snové barvy – inspirující detaily,  
to jsou modely, které nesou chráněnou značku

IN – SPIRACE z autorské tvorby

oděvní výtvarnice Ireny Šikulové



*a hedvábnými doplňky. Celé aranžmá si i sama instalovala, včetně květinové dekorace. Za své podnikání Irena Šikulová získala v minulosti řadu veřejných ocenění, z nichž jmenujme 2. místo Živnostníka roku kraje Vysočina.*

*Po 20 letech tvůrčí práce, úspěchů, módních přehlídek ukončila podnikání a uzavřela svoje prodejny. Ovšem s tvorbou, která je její vášní, neskončila...*

**Ve svojí firmě IN-SPIRACE jste vytvářela 20 let úžasné oděvní originály pro ženy. Začínala jste téměř z ničeho a propracovala se k úspěšné firmě. Když se dnes ohlédnete zpět, splnilo se Vaše předsevzetí a očekávání?**

Navrhování a tvorba oděvů byl můj dětský sen, který jsem si splnila. Chtěla jsem dělat radost ženám různého věku i velikostí. Připadalo mi sobecké, tvořit jen pro krásné

mladé dívky ideálních proporcí. I když s odstupem času musím říct, že je to mnohem snazší. S krásou a mládím lze „pustit uzdu fantazie a kreativity“. Tvorba pro ženy, které nemají postavy modelek, je mnohem náročnější, pokud nechcete zůstat v diktátu módy a klasiky. Vždy mě bavilo pohrávat si s barvami a materiály. Vytvořit model s nádechem avantgardy, ladící postavě ženy, střihem i barevností. Vyzdvihnout přednosti nositelky a potlačit nedokonalosti. Dodnes dostávám krásné a pochvalné emaily od žen, které stále moje oděvy nosí a trochu si postesknou, že jsem s touto tvorbou již skončila. Těší mě, že to, co jsem dělala, mělo smysl.

**Čemu se v současné době věnujete?**

Jsem tvůrčí člověk, tak se ráda zabývám různou výtvarnou činností. Každý den mi přicházejí do mysli nové nápady a já je přijímám

**O** děvní originály vyráběla od roku 2001. Při výrobě vždy kladla důraz na kvalitní zpracování a originalitu modelu. Kombinovala různé textilní techniky obohacené o zajímavý detail vsadky v podobě háčkování, paličkovaní, ruční štepování, tkaní, vyšívaní, drhání, síťování či pletení. Velkou pozornost věnovala barvám. Jejich působení a citlivě sladěné barevné kompozice byly a jsou nadále její srdeční záležitostí. Snažila se navrhovat nadčasové modely, které nepodléhaly módním trendům a sezónností masové konfekci. Její oděvní originály nosily ženy různých profesí i celebrity, které chtěly oděvem podtrhnout svou osobnost a dokázaly ocenit individuální zpracování materiálů. Svoji práci a ojedinělé modely prezentovala na různých společenských akcích i v televizních pořadech. Vrcholem její autorské tvorby byla sezónní výstava která byla instalována na Zámku Nové Hradky, a následně i na dalších místech. Videoprezentace s názvem **výstava „KRÁSA BAREV“** (ke shlédnutí na youtube) je úžasná podívaná barevných kompozic originálních šatů z ručně malovaného hedvábi, v kombinaci s háčkovánými vsadkami





s pokorou a snažím se o jejich realizaci. Mojí velkou vášní je designerská tvorba širokého rozpětí, zahradní či bytová. Tvořím různá květinová aranžmá, maluji abstraktní obrazy, vyrábím šperky z různých materiálů např. hedvábí a kůže. V současné době mě uchvátíla tvorba originálních SOCH. Nejraději v podobě andělů.

## Proč jste si vybrala sochy andělů?

Po pravdě řečeno netuším, ale cítím, že moje tvůrčí nadání a duševní vzestup mě k tomu přivedl. Všechno dělám s láskou a obrovským nadšením. Takhle tvůrčí práce mě nesmírně obohacuje a já věřím, že ta pozitivní energie z mých výrobků vyzařuje. ANDĚL, to je symbol. Symbol harmonického domova, lásky, klidu a ochrany.

## Na pohled je to pro laika nezvyklá, ale velmi působivá technika.

Je to hra s přírodními materiály, barvami, látkami, liniemi. Jsem perfekcionista a s nápady sobě vlastními se snažím probudit materiály k životu a vše dotáhnout k dokonalosti. Chci

vidět oděv v pohybu. Ne vždy se mi to podaří, ale rozhodně tomu dávám spoustu invence. Když tvořím, plně se koncentruji a dávám do díla svůj um.

## Co obnáší sochu vytvořit?

Nejsem člověk, který by si dlouho něco promýšlel. Přijde múza a musím tvořit. Základem sochy je kostra, kterou vytvořím z drátu a připevním k dřevěnému podstavci, následně vyplním a vytvořím postavu. Pak začíná hra fantazie, souhra myšlenek a rukou, nádherná činnost, která mě naplňuje. „Oblékám sochu“ přírodními textilními materiály, namočenými ve speciální hmotě, která za několik dní ztvdne jako beton. Vytvořená socha je pevná a já ji maluji, následně patinuji, čímž na ní vytvořím kovový nádech. Poslední vrstvou je lak. Technologie zpracování povyšuje každý ORIGINÁL na malé výtvarné dílo.

## Kam sochy po výrobě putují, znáte jejich další osud?

Je obvyklé, že si zákazníci pro svoji sochu přijdou osobně. Jedna milá dáma mi řekla: „Pro tu sochu jsem musela přijet sama, abych

ji měla z Vašich rukou. Nechtěla jsem prostředníka, přála jsem si, aby tam zůstala Vaše energie“. Jela 150 km... takové osudové setkání. Občas mě to velmi překvapí a musím o tom moc přemýšlet.

## Blíží se Vánoce, co pro Vás toto období znamená?

Pro mě je to jediné přání. Aby lidské hodnoty jako láska, dobro, přátelství, podpora i pokora byly vždy na prvním místě. Aby si lidé více všímali maličkostí a krásy kolem sebe. Myslím si, že na světě jsme proto, abychom něco pochopili, něco dělali pro radost, pro společnost. Je jedno, zda rukama či hlavou. Zda je to pomoc, vzdělávání, psaní, hudba, tvorba. Stačí tak málo. Empatie, vlídné slovo, úsměv. Neparazitovat na společnosti, neškodit, neublížovat. Kdyby to všichni pochopili, je na světě krásně. K tomu samozřejmě patří i svoboda. A k nejkrásnějšímu období Vánoc andělů. Přeji si, ať Anděl z mojí tvorby má duši, přináší pozitivní energii a ať je v něm láska.

[www.in-spirace.eu](http://www.in-spirace.eu)  
[eshop.in-spirace.eu](http://eshop.in-spirace.eu)





# TAJNÝ JEŽÍŠEK

Klára Hrušková Doubková  
majitelka  
Caresse BraExpert



**K**lára Hrušková je příkladem mladé úspěšné podnikatelky, matky, dcery. Produkty její firmy, spodní prádlo pro ženy, je pro zákaznice vždy trefou do černého. Žádná klamavá lákavá reklama, žádné přesvědčování, jen holý fakt, že s prádlem z Caresse bude každá žena dlouho a navýsost spokojena. Opravdu padne a sluší, víc nepotřebujeme. Klára si toho je vědoma a každé zákaznici se věnuje s péčí a humorem, jako členu rodiny.

Prádlo z Caresse BraExpert si oblíbilo mnoho žen a vrací se potom ke Kláře Hruškové znovu a znovu, neboť vědí, že cesta k ní není nikdy zbytečná, ani ztráta času. Je to radost, potěšení, které doporučuji každé ženě si čas od času nadělit. A nejen pod stroměček.

„Už roky pozorují v předvánočním čase dámy, které si k nám do obchodu přijdou udělat radost. Většinou však stále pozorují hodinky, protože ještě musí zařídit spoustu věcí.

Většina příprav na Vánoce je totiž v rukou žen a samy si je potom ani neužijí. Vidím ovšem trochu posun.

U nás doma pořádáme velké Vánoce, na které zveme moje i manželovy rodiče. Je to skvělé, protože máme jeden velmi intenzivní a krásný Štědrý večer, kde jsou samozřejmě největšími sluníčky naše děti.

Maminka, když vloni přišla, chtěla ještě na poslední chvíli uklízet. A já jsem nás všechny vzala na procházku.

Bylo to mnohem hezčí a troufám si říci, že i mnohem vděčnější. Nepořádku zdar, protože pokud nám nevytřená podlaha umožní strávit půl hodiny navíc s těmi, které máme rádi, je to skvělý obchod.”



## Humorná povídka z našeho obchodu:

„Ale Karle, po třiceti letech manželství?“ zapýřila se paní Marie pod vánočním stromčkem a potěšeně se podívala na manžela. Našla totiž dárkový poukaz k nám do Caresse na výběr podprsenky. Když nadšeně odcházela s novým překrásným kouskem prádla z obchodu, hned manželovi volala a děkovala za skvělý dárek. A manžel musel kápnout božskou. On s dárkovým poukazem neměl co do činění. Za

anonymitu Ježíška se totiž skryl syn, který už se nemohl dívat na to, jak maminku pořád bolí záda. Poučený mladík totiž objevil informace o brafittingu (tedy o výběru podprsenek tak, aby opravdu sedly) a rozhodl se, že to mamince zařídí. Jenže jako čerstvě dospělý syn prostě nemohl mluvit mamince do toho, jaké si obléká spodní prádlo.

Tajný Ježíšek pak byl úspěšná pomocná berlička. A jak to skončilo? Teď už každý rok syn ví, čím maminku potěší.

## Caresse BraExpert

je specializovaný obchod  
s dámským prádlem.

Nabízíme široký sortiment spodního  
prádla, podprsenky s košíčky A–P  
a obvody 55–110 i ochranu stehen.

[www.caresse.cz](http://www.caresse.cz)



# OCENĚNÍ JAKO VÁNOČNÍ DÁREK

Mgr. Jarmila Podhorná  
majitelka firmy Naděje



**V**roce 1999 založila firmu Naděje, zaměřenou na výrobu bylinných tinktur a jako první člověk v republice začala vyrábět gemmoterapeutika – výtažky z pupenů rostlin. Vybudovala dva světové unikáty – ukázkovou

zahradu z našich a čínských bylin a sad pro pupeny. Jejím přáním je předávat své zkušenosti z oblasti gemmoterapie i alternativní medicíny. Za svoji celoživotní pracovní iniciativy získala mnoho veřejných ocenění.

**Gratuluji Vám k čerstvému 1. místu Moneta Živnostník roku 2021 Olomouckého kraje a MONETA Živnostník roku Srdcař Olomouckého kraje.**

**To je krásný vánoční dárek, že?**

Ano, určitě. Ocenění v soutěži Živnostník Olomouckého kraje jsem obdržela za vybudování firmy v oblasti, kde je nedostatek pracovních příležitostí. K této činnosti jsem dospěla s cílem vyrábět přírodní prostředky na pomoc lidskému organismu pro prevenci i řešení nemocí. Velmi si cením toho, že se mi v tomto kraji podařilo vytvořit pracovní místa. Učila jsem zde 35 let a znám většinu zdejších obyvatel jako učitelka, proto vím, že pokud lidé nebudou mít práci, budou odtud odcházet. Těší mě také to, že se mi podařilo zkrášlit část naší obce nejen vybudováním našeho zázemí, ale především vytvořením krásných zahrad, které slouží jak k užítku, sběru pupenů, tak ke studiu léčivých rostlin a stromů. A velice si vážím možnosti dělat osvětu o péči o zdraví přírodní cestou v podobě přednášek a relací v médiích.

**Jaký máte recept na udržitelnost firmy?**

Důležité je stanovit si cíl a tím byl u mne pomáhat lidem se zdravotními potížemi. To, že jsem do toho investovala čas a úsilí, patřilo k samozřejmosti pro jeho splnění. Nezbytnou zásadou u mne bylo a je vždy čestné a poctivé jednání. A také výdrž, i když to bylo někdy těžké.





**Úspěch v životě je také o víře v sebe sama. O víře v dobro.**

Ano, věřím, že to, co dělám, má význam.

**Co se Vám v letošním roce ve firmě podařilo, na co jste pyšná?**

Zprovoznili jsme regenerační centrum, které má statut zdravotnického zařízení a poskytujeme v něm diagnostiku a léčbu pomocí regeneračních a léčebných přístrojů. Přes všechny překážky centrum funguje a na to jsem opravdu pyšná, protože jsem nic neměla zadarmo.

**Co máte příští rok před sebou, chystáte další produkty na trh?**

V centru ještě musíme dokončit proces vířivky s ozonem, sprchy, šatnu a také nám chybí ještě jeden článek ke zlepšení činnosti centra... Vybudovat penzion pro klienty ze vzdálenějších oblastí. A samozřejmě pracuji na vytváření co nejlepších sestav z bylin k prevenci virových onemocnění a doléčení po prodělaném Covidu.

**O jaké Vaše produkty je největší zájem?**

Především o produkty antibakteriální a antivirové, zlepšující činnost imunitního systému, o byliny pomáhající řešit problémy pohybového aparátu a gynekologické problémy. Je zájem o tinktury z topolu, lichořeřišnice, černého rybízu, eleutokoku a lípy.

**Zvýšila se poptávka v době Covidu?**

## Mgr. Jarmila Podhorná

se specializuje na výrobu přípravků bez nežádoucích účinků, které působí příznivě na organismus jako prevence i regenerace a na zlepšení stavu při různých zdravotních problémech. Výroba jejích tinktur probíhá v provozu certifikovaném Státním ústavem pro kontrolu léčiv. Je pečlivě testována v průběhu celého procesu ve vlastních laboratořích. Bylinné produkty firmy Naděje jsou zpracovávány bez chemických a konzervačních přísad.

Ano, lidé využívají naše produkty ke zlepšení dýchání, což je žampion, divizna, líska, imunitní, k nimž patří echinacea, černý rybíz, ořešák královský a k odstranění únavy, kde pomáhá ostropestřec a jalovec pro povzbuzení činnosti jater. Oslabený nervový systém zase pomáhá zlepšovat třezalka, lípa, bakopa a javor babyka.

**Blíží se Vánoce, kdy je začínáte řešit?**

Zatím přemýšlím o dárkách, které by měly být pro zdraví a radost.

**Co si přejete pod stromeček?**

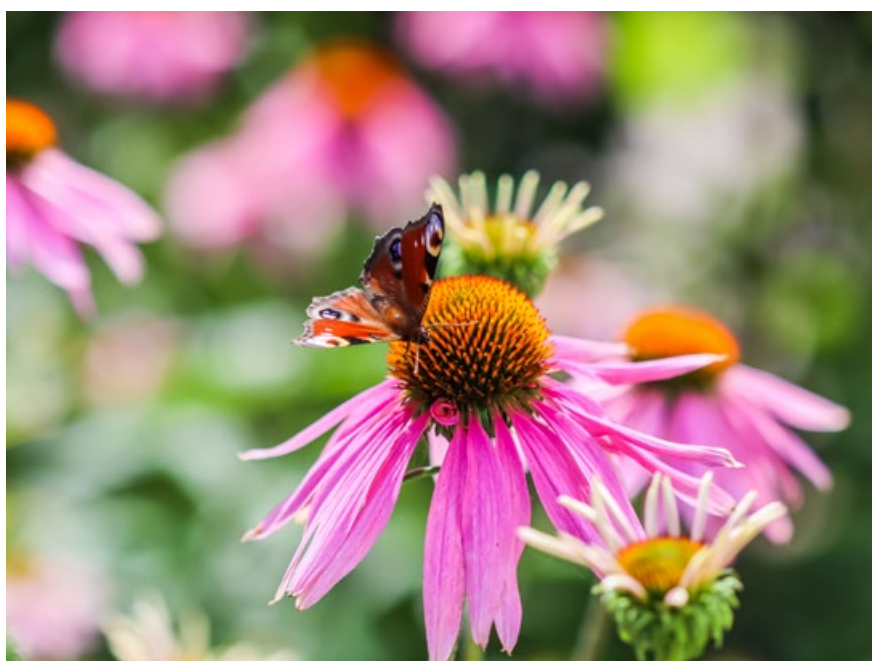
Mým největším přáním je mít zdravou a pohodovou rodinu.

**Kde je budete trávit?**

Doma a u rodin mých dětí.

**Co byste popřála ženám podnikatelkám do Nového roku?**

Především hodně zdraví a rodinné pohody a také to, aby je tato těžká doba co nejméně poznamenala.



# NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JE PRO MNE ŠPIČKOVÁ A NAPROSTO VÝJIMEČNÁ SLUŽBA

Ing. Kamila Brzezinová  
majitelka RUTEX CZ, s.r.o.

**K**amila Brzezinová řídí firmu, která je postavena na procesu kvalitního oblékání zaměstnanců firem a na navrhování a výrobě školních uniforem. To vše pod značkami CAMIA a CAMIA YOUNG. První podnikatelský impuls se u ní projevil již v dobách, kdy pracovala jako zaměstnan-

kyně v textilní firmě. Viděla možnosti, jak by šla spousta věcí rozvinout. Proto si otevřela první obchod, v roce 2006 druhý a zároveň začala s nabídkou prvního oblečení pro firmy.

Její cesta nebyla jednoduchá, ale její schopnosti, skloubené s talentem, dřinou a vytrva-

lostí, ji dovedly k zaslouženému úspěchu. Dnes její firma RUTEX CZ, s.r.o. patří k nejvyhledávanějším ve svém oboru a obléká zaměstnance velkých českých firem.

Kamila Brzezinová za svoji dosavadní činnost získala mnohá ocenění, obdiv a uznání široké veřejnosti.





## Co všechno obnáší navrhnout a vyrobit firemní oblečení?

V první řadě je to znalost a zkušenost v oboru. Dále je velmi důležitá analýza požadavků zákazníka. Oblečení musí být nadčasové, aspoň po dobu 5-10 let, musí být zároveň velmi kvalitní a udržitelné, protože je vystaveno každodennímu nošení.

## Jak vnímají

### české firmy vaše služby?

### Jsou si vědomy výše uvedených požadavků na firemní oblečení svých zaměstnanců?

Naši zákazníci vnímají naše služby velmi pozitivně. V okamžiku, kdy se na nás obrátí, tak již hledají pomoc v dané problematice. Naše společnost jim pomůže s kompletním projektem od návrhu, vývoj, realizaci až po recyklaci uniforem a zpětný proces.

### V době, kdy jste se svojí firmou začínala, jste odhalila díru na trhu. Nikdo se tomuto oboru v té době u nás nevěnoval, mám pravdu?

Svým způsobem asi ano. Určitě tady byly firmy, které se zabývaly výrobou pro letecké společnosti, armádu, policii. Pro ty ale jiné zakázky nebyly lukrativní, neměly zájem a kapacitu se zabývat menšími projekty. A to byla ta zmíněná díra na trhu. Naše příležitost. Zaměřit se na klienty, kteří nás potřebují a váží si naší nabídky a našich služeb.

## O služby RUTEXU je velký zájem, kdo se stal jeho prvním velkým zákazníkem?

Mezi prvními v roce 2009 byl např. pan Radim Jančura, majitel Student Agency a RegioJet, jehož zaměstnance dodnes oblékáme a máme dobré vztahy.

## Jak má tedy z Vašeho pohledu firemní oblečení vypadat?

Naše práce nabízí jiný pohled na jednotné odívání zaměstnanců, studentů. Dáváme každé kolekci originalitu, záleží nám na jedinečnosti a jednoznačné identifikovatelnosti se subjektem, kterému daná kolekce patří.

## Na jakou klientelu se zaměřujete?

### Naše společnost má 3 značky:

**CAMIA** – oblečení pro dospělé

**CAMIA YOUNG** – školní uniformy

**TERMOVEL** – funkční termoprádlo a sportovní oblečení

Každá z těchto značek má svou klientelu.

### **CAMIA**

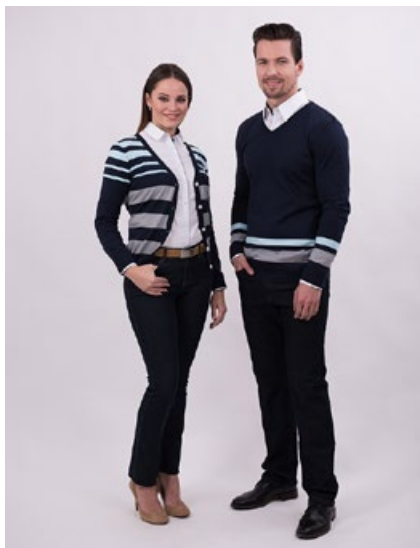
nachází klienty u společností, které mají tzv. prvoliniové zaměstnance, distribuční sítě, maloobchody, lidi v terénu. Mají nebo budují silnou značku. Vizi opustit lacinost, která se mnohdy u nás v podobě oblečení často vidí. A společnosti, které chtějí, aby zákazník vnímal jejich jednotnost, jejich lidé vypadali a cítili se dobře. Aby oblečení a vzhled byly v souladu s kulturou společnosti, kterou zastupují.

### **CAMIA YOUNG**

je značka pro kolekce školních uniforem. Naši zákazníci jsou soukromé školy, které mají zavedeny uniformy pro své studenty. Naše kolekce jsou naprosto odlišné od kolekcí z dovozu.

### **TERMOVEL**

je kolekce sportovního, funkčního oblečení pro všechny. Muže, ženy, děti. Tento časopis píše o ženách, proto bych vyzvedla v kolekci TERMOVEL speciální LUXURY sekci. Nabízí produkty, které zahřejí nejen tělo, ale udělají radost i našim očím.



Značka Camia



Značka Camia Young



### Značka Termovel

Jednoduše pak poznáte okamžitě, kdo je zaměstnanec v prodejně kam zamíříte, na letišti, případně v cílové destinaci. Poznáte děti, ze které jsou školy. Musím říct, že v čem jsme jiní je právě vnímání slova uniformy. Nesmí vzbuzovat odpor, nudu, jednotvárnost, nepohodlí. U nás není důvod. My chceme dát obléčení i v uniformách pohodlí, kvalitu, možnosti měnit jednotlivé prvky, kombinovat.

**Když se ohlédnete za letošním rokem, co se Vám ve firmě podařilo? Na co jste hrdá?**

Hrdá jsem především na svůj tým. Je pevným základem v dobrém i zlém po řadu let. Poslední

rok nevýjimaje. Tento rok jsme věnovali zvýšenou pozornost digitálním inovacím. Zavedli jsme nový ERP systém. Uvedli na trh novou aplikaci na řízení a správu uniforem u klienta CUM – CAMIA UNIFORM MANAGEMENT. Spustili nový e-shop [www.termovel.cz](http://www.termovel.cz).

**Blíží se Vánoce, jak je budete trávit?**

Doma s rodinou a co nejdále od počítače a telefonu.

**Co pro Vás tyto svátky znamenají, kdy je začínáte řešit?**

Jsou to pro mě nejkrásnější svátky. Znamenají pro mě volno a klid. Zastavení se. Ohlédnutí za uplynulým rokem. Setkání s rodinou, přáteli. Mám ráda tradice, které se každoročně opakují a na které se moc těším.

**Bez čeho si je nedovedete představit?**

Bez domova.

**Co byste popřála našim čtenářům do roku 2022?**

Popřála bych jim zdraví, štěstí a svobodu.



# HOROSKOP – NEJEFEKTIVNĚJŠÍ NÁSTROJ K POZNÁNÍ SEBE SAMA

Karla Tallas

**V**e spolupráci s mým mentorem astrologie vám nabízím jedinečnou možnost hloubkového vhledu do vašeho nitra, jenž vám pomůže dokonale poznat sebe sama a komplexně porozumět veškerému dění ve vašem životě. Naleznete odpovědi na otázky týkající se všech oblastí vašeho života. Horoskop vás nasměruje a potvrdí vám, zda se nacházíte na správné cestě ve sférách podnikání, práce, rodiny, partnerských vztahů, financí či zdraví, anebo někde mrháte svou energii a časem. Odhalí vaše skryté vlohy a poradí, jak co nejlépe využít a rozvíjet i ty, o kterých už dávno víte. Z horoskopu můžete čerpat v jakékoliv situaci či životní fázi. Jste-li s dostatečným předstihem informováni o všech skutečnostech, můžete se vyhnout mnoha životním překážkám, nepříznivým situacím a pro vás nevhodným lidem, díky čemuž rovněž šetříte drahocenný čas. Horoskop je skvělým rozhodnutím i pro vaše potomky, jelikož jim může být nápomocen především (nejen) v rozhodování ohledně výběru jejich životního poslání a volby pro ně nejvhodnějšího studijního oboru. Horoskop vám zůstává a je aktuální po celý váš život.

## Co je horoskop a proč je dobré ho mít?

Horoskop je sdělení, které reflektuje skutečnost, že všichni podléháme přírodním zákonům a tyto zákony určitými vlivy působí na náš život, jenž se podle nich utváří buď šťastně, anebo nepříznivě. Horoskop vychází z hvězdných konstelací, které jsou v okamžiku a místě našeho zrození dané, nikomu ale neodebírá jeho přirozené právo svobodné volby. Člověk má vždy na vybranou, buď aby žil s harmonií vesmíru, nebo šel proti ní. Horoskopem vystupuje osobitost každého jedince, která mu ukazuje jeho

osobu jako v zrcadle. Je k vašemu prospěchu, víte-li jaké vlivy na vás v době vašeho narození působily, neboť podle toho můžete korigovat svůj život. Z přesně propracovaného horoskopu docházíte k poznání, že překážky, které se vám staví do cesty, jsou pouze dočasné. Nebudete se jich obávat, budete je považovat za nemilou nutnost, která se objevila přechodně, aby zase odešla. Nebudete naříkat nad svým osudem, protože si budete vědomi toho, že byste si zbytečně ničili zdraví a vyčerpávali své životní síly. To vás posílí, takže se stanete energickými, vytrvalými a průbojnými. Na základě pochopení a přijetí všech skutečností i okolností, se kterými vás vaše podrobná analýza obeznámí, jste pak připraveni vztít osud do vlastních rukou a řídit si svůj život sami s patřičnou dávkou sebejistoty a zdravého sebevědomí. A to bez podléhání tlakům, manipulacím a negativním vlivům vašeho okolí či společnosti obecně.

## Něco málo z historie, k základům astrologie a sestavení horoskopu

Kořeny astrologie sahají do dávné minulosti. Do doby, ze které se nezachovaly žádné písemné záznamy a z archeologických nálezů zbylo jen velmi málo. Noční obloha, pohyb a fáze Měsíce, planet a tajemné tvary souhvězdí fascinovaly lidstvo od nepaměti. Uvádí se, že astrologie je vynálezem Egyptanů nebo dokonce obyvatel bájně Atlantidy. Astrologie se postupně šířila a stala se součástí všech světových kultur. Nejrozšířenější a pro nás zásadní je babylonská astrologie. Její kořeny sahají zhruba do první poloviny 2. tisíciletí před n. l., kdy vznikla v oblasti Mezopotámie. Astrologie v Babylonu a starověkém Sumeru tvořila nedílnou součást tehdejších

náboženských kultů. Historicky jde o jednu z prvních astrologických tradic, ze které pochází náš systém 12 znamení zvěrokruhu. Astrologické výpočty se výrazně zdokonalily díky starým Chaldejčům, obyvatelům jedné z částí Mezopotámie. Babylonská astrologie se od svého vzniku upravovala a rozvíjela. Základy se však nemění a jsou stále platné. S největší pravděpodobností tomu tak zůstane, dokud bude lidstvo existovat.

Je pozoruhodné, že už nejstarší civilizace toho znaly o pohybu nebeských těles překvapivě mnoho. Důkazem budiž například stavby, jako je Stonehenge v Anglii, jejíž původ nám zůstává stále zahalen tajemstvím. Jeden z astrologů se kdysi zaměřil na kameny ve Stonehenge, kterých je celkem 19, a zjistil, že představují archaické hodiny. Na základě starých astrologických tabulek došel k závěru, že je seskupení po 19 letech shodné, takže se opakuje. Znamená to, že se stejné seskupení opakuje každých 19 let přesně v den našich narozenin. Jde o takové symbolické znovuzrození, kdy dostáváme od osudu možnost něco důležitého změnit nebo vylepšit.

Astrologie (logika hvězd) zkoumá astronomicky zjištěné postavení nebeských těles a dle stavu vesmíru předpokládá analogii dění pozemského. Východiskem astrologického zkoumání je určení místa na zeměkouli a určitého okamžiku děje, a promítnutí těchto časových a prostorových okolností na jeviště oblohy. Dle poměrů na obloze je následně posuzována kvalita pozemského dění. Astrologie je sférou nekonečných možností. Jakmile se do ní ponoříte hlouběji, pochopíte, že se jedná o celoživotní studium a neustálé sebezdokonalování, a to nejen v oboru astrologie. Pro detailní vypracování horoskopu je zapotřebí disponovat znalostmi z astronomie, anatomie, přírodovědy, zeměpisu

i antické mytologie. Pro co nejnějnější interpretaci je velmi důležitý dar empatie, správné využití intuice a schopnost být výborným psychologem. Na světě totiž neexistují dva stejné osudy, proto nemohou existovat ani dva totožné horoskopy. Dokonce ani dvojčata narozená krátce po sobě nemají totožné osudy a nežijí stejné životy, i když mohou být v mnoha ohledech velmi podobné.

Pro sestavení přesného horoskopu je potřeba uvést jméno, datum, čas a místo narození. Pokud čas narození neznáte, lze jej zjistit za poplatek na matrice anebo v archivu porodnice, ve které jste se narodili. V případě, že čas není znám a nelze ho zjistit, vychází se z přibližně určeného času anebo je za každých okolností možné vypracovat i verzi zkrácenou. V případě zájmu o partnerský horoskop je třeba uvést stejné údaje u partnera. Partnerský horoskop lze vypracovat pro partnery ve vztahu, pro matku nebo otce a dítě, pro sourozence, kamarády i obchodní partnery.

Hlavními symboly astrologie jsou: 12 ZNAMENÍ, 10 PLANET, 12 DOMŮ. Jedná se o zásadní trojkombinaci, z nichž každá má vlastní specifika. Nutno zdůraznit, že každé znamení i každá planeta mají svůj charakter, stejně tak i domy. To vše dává dohromady celek, z něž se na základě data, času a místa narození vypracuje horoskop obsahující celou naši budoucnost, stejně tak jako řetězec generací, jehož jedním biologickým článkem jsme i my. Na základě data narození zjistíme znamení pro jednotlivé planety. Následně je potřeba dle času a místa narození vypočítat čas hvězdný, jenž je zásadní pro přesné určení všech 12 domů. Každý z 12 domů vypovídá

o konkrétní oblasti našeho života. Jako příklad uvádím dům první neboli ascendent, který je výchozím bodem horoskopu a z něž lze určit, jestli je člověk předurčen k úspěchu, či nikoli.

Zjištěný horoskop se nejdříve zaznamená do zvěrokruhu, který je dle 12 znamení rozdělen do 12 sektorů po 30 stupních. Každý stupeň od 0 do 360 má svůj význam. Planety se přiřadí k jednotlivým znamením i stupňům a jsou uvnitř zvěrokruhu. Z jeho vnější strany se uvádí domy a tzv. vedlejší (fiktivní) body astrologie. Mimo planety a fiktivní body se mohou ve zvěrokruhu vyskytovat i stálice (hvězdy). Pro snadnější orientaci se horoskop zároveň rozepíše do dvou sloupců. První sloupec na základě data narození odhaluje charakter (nitro) člověka. Druhý sloupec dle času narození ukazuje, jak se člověk projevuje navenek, a co se reálně děje v jeho životě. Poté se posuzují další souvislosti, jako jsou třeba živly (kolik má v sobě člověk ohně, země, vzduchu a vody) nebo aspekty (zda je vzájemné působení planet pozitivní, neutrální nebo negativní). Proto je tak důležité znát znamení pro jednotlivé planety. Vesměs všichni lidé jsou si vědomi toho, v jakém slunečním znamení se narodili. I ten, kdo se o astrologii vůbec nezajímá. Velkou chybou mnoha lidí ale je, že nejdou více do hloubky, vyhledávají si informace pouze k tomuto jednomu znamení a svůj život ztotožňují s faktem, že se narodili třeba v Rybách nebo v Beranu. Vypovídá to však hlavně o tom, že tento člověk se narodil v ročním období, ve kterém Slunce stálo ve znamení Ryb nebo Berana a jejich vůli (symbolicky představovanou

Sluncem) tedy podmiňují tato znamení. Přesněji řečeno, jinak se například chová Slunce v Rybách s ascendentem ve Štíru a úplně jinak s ascendentem ve Lvu. A tak se probírá planeta po planetě, dům po domě a spojují se všechny souvislosti, vlivy a aspekty v jeden celek, jenž tvoří náš život. Finální verze horoskopu neobsahuje pouze zvěrokruh a dva sloupce, ale podrobně propracovaný několikostránkový a ucelený rozbor. Znat svůj podrobný horoskop a umět z něj číst je ten neefektivnější způsob, jak poznat do hloubky sebe sama.

Každý samozřejmě nemá možnost, zájem nebo čas studovat astrologii podrobně, proto je dobré obrátit se na kvalitního astrologa. Stejně jako jsem to udělala já před více než 10 lety. Měla jsem to štěstí, že jsem poznala výborného astrologa, který se oboru věnuje téměř 30 let a pomohl nasměrovat nebo změnit životy stovek lidí. Jeho přístup mi byl od začátku hodně blízký. Vypracování horoskopu provádí ručně a bez použití jakéhokoli softwaru, což je zvláště v dnešní době dost neobvyklé. Horoskop mi pomohl k pochopení všeho, v čem jsem do té doby tápala. Nejdůležitější pro mne je, že jsem dokázala přijmout minulost, vše pro mne nežádoucí transformovat ve výzvy a tím se konečně posunout dál. Na základě svého horoskopu jsem rovněž vnímala komplexnost i přesnost astrologie a stále více mě fascinovalo, jak do sebe vše zapadá, a hlavně funguje. Astrologie mě vtáhla natolik, že jsem se před několika lety rozhodla pro aktivní studium, abych zúročila můj celoživotní zájem o mystično a touhu po vědění v propojení se vším, co souvisí s děním nadpozemským i pozemským.



**V PŘÍPADĚ VAŠEHO ZÁJMU O VYPRACOVÁNÍ OSOBNÍHO NEBO PARTNERSKÉHO HOROSKOPU (MOŽNOST VYSTAVENÍ DÁRKOVÉHO POUKAZU NA JMÉNO) MĚ PROSÍM KONTAKTUJTE NA NÍŽE UVEDENOU E-MAILOVOU ADRESU:**

**info@karlatallas.com**

**CENA ZA HOROSKOP:**

**1 900 Kč**



# UDĚLEJTE RADOST SVÝM BLÍZKÝM

Jana Sedlmajerová, výtvarnice





# PEČEME, ZDOBÍME

Tyto vánoční recepty doporučují  
Irena Šikulová a Karla Tallas

## Třené vánoční rohlíčky

280 g hladké mouky  
200 g másla  
80 g žloutky  
90 g práškového cukru  
20 g vanilkového cukru

Citronová šťáva  
Citronová kůra  
z 1 citrону

Na dokončení:  
Meruňkový džem na slepování  
Polevová čokoláda

Žloutky, máslo, práškový a vanilkový cukr vyšleháme do pěny. Následně přidáme citronovou šťávu a kůru, poté postupně vmícháme mouku. Hmotou naplníme cukrářský sáček s ozdobnou (vroubkovanou) trubičkou a stříkáme na pečicí papír. Pečeme v předehřáté troubě na 190°C cca 8-10 minut.

Necháme vychladnout, potřeme džemem, slepíme a oba konce namočíme do čokolády. Je důležité, aby měly všechny suroviny na hmotu stejnou teplotu.

## Marokánky

1 lžička másla  
1 lžičce hladké mouky  
1 lžičce medu  
¼ l šlehačky

Na posyp:  
20 dkg kandovaného ovoce  
10 dkg sekaných ořechů

Ve vodní lázni povařte ingredience na těsto jako pudink. Pečícím papírem vyložte plech a lžičkou tvořte z hmoty placičky. Posypte je směsí a dejte péci na 170 °C cca 20 min. Vlažné placičky sundejte z plechu a spodek smočte v čokoládě.

## Vosí hnízda

400 g jemně strouhaných ořechů  
400 g moučkového cukru  
2 vejce  
Trocha rumu  
200 g dětských piškotů na přiklopení úlků

Krém:  
200 ml mléka  
3 lžičce vanilkového pudinkového prášku  
80 g másla  
80 g cukru krystal  
1 žloutek  
Trocha rumu

2 vejce nejdříve za stálého míchání nahřejeme ve vodní lázni na 70 max 80°C (kvůli salmonelóze). Ze všech přísad vypracujeme v míse hmotu (vejce přiléváme postupně tak, aby hmota nebyla příliš řídká), kterou plníme vždy po kousku formičky na vosí hnízda. Pomocí druhé části formičky (popř. druhého konce vařečky) uděláme do hmoty důlek, pomocí cukrářského sáčku naplníme krémem, přiklopíme piškotem a úlek vyklopíme.

### Příprava krému:

Do 2/3 mléka přidáme cukr krystal a přivedena do varu. V 1/3 mléka rozmícháme žloutek s pudinkovým práškem a vlezeme do vroucího mléka. Za stálého míchání povaříme. Vychladnutý krém vyšleháme společně se změkнутým máslem a na závěr přidáme rum.



# KNIHA PŘÍTEL ČLOVĚKA



*Kdykoli jsem na rozpacích, čím udělat radost svým bližním pod stromeček,  
navštívím knihkupectví s jistotou, že dobrá kniha nikdy nezklame.  
Při setkání s klienty v jejich firmách či domovech padlo mnoho osobních  
a profesních otázek a téměř vždy došlo i na téma oblíbeného literárního autora.  
Možná proto, že se říká: „Řekni mi co čteš, já ti řeknu, kdo jsi“.*

*Několik autorů a jejich titulů z knihoven podnikatelů a podnikatelek vybírám a doporučuji jako dárek, který nezklame.*

Petr Čornej: **Dějiny zemí Koruny české**

Petr Čornej: **234 českých osobností**

Jeremy Black: **Historie světa**

Kolektiv autorů: **Dějiny planety země (knižní klub Columbus)**

Roman Vaněk, Jana Vaňková: **Velká kuchařka Čech a Moravy**

William Shakespeare: **Sonety**

Ernst Hemingway: **Komu zvoní hrana**

Fjodor Michajlovič Dostojevskij: **Zločin a trest**

Marcus Aurelius: **Hovory k sobě**

Antoine de Saint Exupery: **Malý princ**

Karel Čapek: **RUR**

Lucius Annaeus Seneca: **O duševním klidu**

Marcel Proust: **Hledání ztraceného času**

Albert Camus: **Cizinec**

Peter Vohlleben: **Tajný život stromů**

Anton Pavlovič Čechov: **Višňový sad**

Charles Baudelaire: **Květy zla**

Paulo Coelho: **Alchymista**

Mario Puzzo: **Kmotr**

Karel Gott: **Má cesta za štěstím**

Zdeněk Jirotka: **Saturnin**

Miroslav Graclík: **Hana Hegerová – královna šansonu**

Arnošt Lustig: **Vlny štěstí**

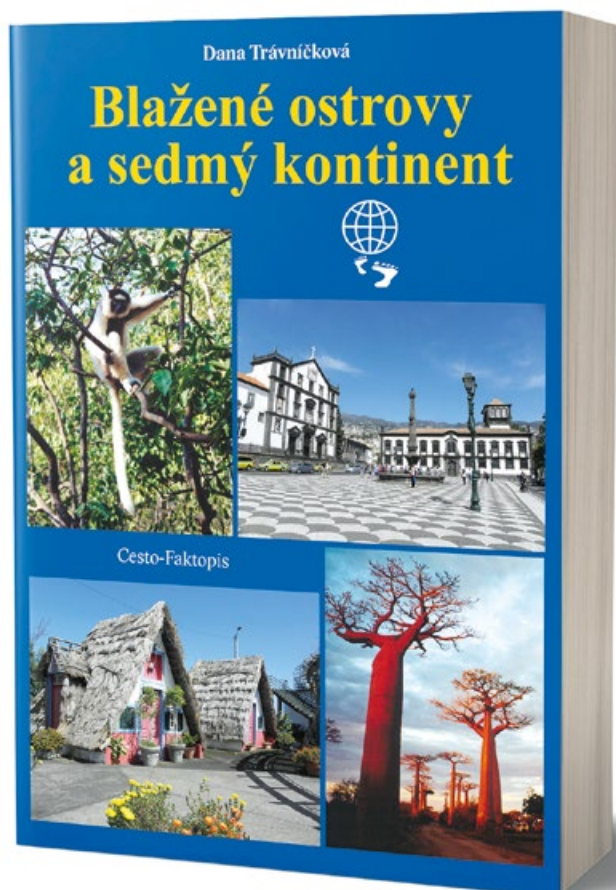
Bohumil Hrabal: **Ostře sledované vlaky**

Deepak Chopra: **Supermozek**

Robin S. Sharma: **Mnich, který prodal své Ferrari**

# LABYRINTEM NAŠEHO SVĚTA

slovem, obrazem a v souvislostech



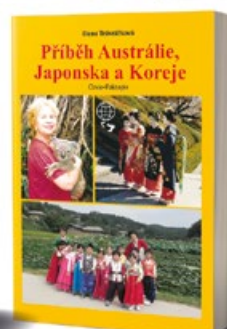
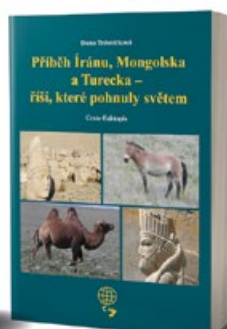
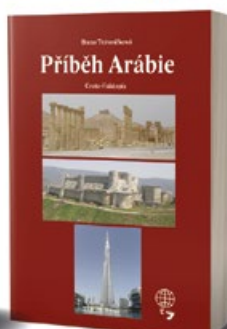
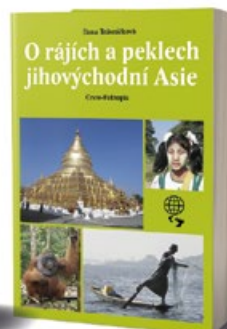
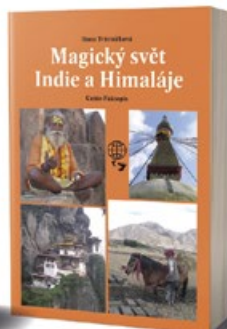
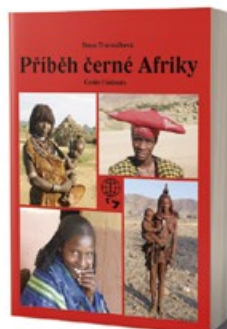
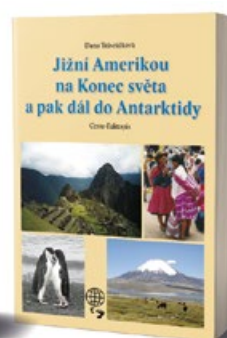
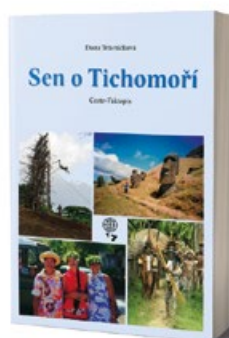
**Knížní řada** žánru nazvaného **cesto-faktopisy** je čtenářsky přívětivou **literaturou faktu**, která vnáší do pohledu na svět systém, umožňuje se v něm lépe vyznat a porozumět mu, hodně se dozvědět a přitom si počít.

**Příběhy částí světa**, propojující historii, přírodu, kulturu, etnika a náboženství, jsou uvedeny ve vztazích k okolnímu světu, zejména k Evropě. Jsou tak vždy **současně kusem příběhu naší civilizace**.



Text každé knihy doprovázejí **stovky barevných fotografií**, názorné **mapky** a věcné svědectví autorky Dany Trávníčkové (cestovatelky po více než 120 zemích všech kontinentů a bývalé vysokoškolské pedagožky oboru programátor a systémový analytik). **Knihy jsou k dostání** v knihkupectvích a především v knižních e-shopech Luxor a Kosmas.

O všech titulech knižní řady více na stránkách nakladatelství [www.danytravel.cz](http://www.danytravel.cz).

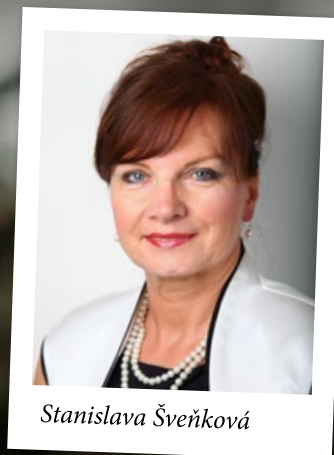




Až se budete o půlnoci chystat na novoroční přípitek se svými nejbližšími, věnujte si tichou chvíli.

Uvědomte si,  
komu jste letos pomohli,  
koho jste potěšili,  
koho jste se zastali,  
koho jste zachránili,  
koho jste rozesmáli,  
koho jste obdarovali.

Uvědomte si, kým jste a usmějte se.  
Na zdraví Vám, na zdraví všem!



Stanislava Šveňková

**SALUD!**

**SANTÉ!**

**CHEERS!**

**ZUM WOHL!**

**SKOL!**

**ZA ZDAROVJE!**

